

DR. MED. FERDINAND FISCHER DR. MED. GEORG GOGOS  
Fachärzte FMH für Innere Medizin und Gastroenterologie  
Bahnhofstrasse 33b  
8280 Kreuzlingen

Tel 071-672 90 50  
Email [gastrozentrum\\_kreuzlingen@hin.ch](mailto:gastrozentrum_kreuzlingen@hin.ch)  
Web [www.gastrozentrum-kreuzlingen.ch](http://www.gastrozentrum-kreuzlingen.ch)



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

## **Darmspiegelung** (Vorbereitung mit Picoprep)

### **Vorbereitung:**

Sie erhalten beiliegend zwei Beutel Picoprep. Der Inhalt wird in je 1.5 dl Wasser aufgelöst.

### **Am Tag vor der Untersuchung (also am ..... ) zwischen 16-18 Uhr:**

Trinken Sie die Lösung des 1. Beutels, sowie zusätzlich (vorher und nachher) mind. zwei Liter klare Flüssigkeit. Dies sollte bei Ihnen innert 1-2 h Durchfall auslösen. Falls nicht, dann trinken Sie zusätzlich 5 dl Wasser.

### **Am Untersuchungstag (also am ....., mind. 4 h vor der Untersuchung):**

Trinken Sie die Lösung des 2. Beutels, sowie zusätzlich (vorher und nachher) mindestens zwei Liter klare Flüssigkeit. Gegen Ende der Vorbereitung sollte nur noch klare, gelbe Flüssigkeit entleert werden. Falls nicht, dann trinken Sie zusätzlich 5 dl Wasser.

**Zwei Tage** vor der Untersuchung, sollten Sie **keine** Ballaststoffe essen (enthalten in Früchten, Gemüse und Salaten). Vermeiden Sie auch unbedingt kernhaltige Lebensmittel (versteckt z.B. im Brombeerjoghurt, Himbeerkonfitüre, Birchermüesli oder Vollkornbrot etc.). **Erlaubt sind** Fisch, Fleisch, Wurst, Käse, Weissbrot, Butter/Fette, Kartoffeln, Teigwaren, geschälter Reis, Eier, Milchprodukte,

**Am Vortag der Untersuchung dürfen Sie noch zu Mittag essen; nachher dürfen Sie bis nach der Untersuchung nichts mehr essen.** Klare Getränke (kalt oder warm), wie Tee, Kaffee, Mineralwasser, fettfreie Bouillon, etc. und Bier sind erlaubt (vermeiden Sie Milch, Rahm, Frucht-/Obstsäfte und Rotwein).

Ihre Medikamente können Sie wie gewohnt einnehmen, ausser wenn Sie blutverdünnende Mittel nehmen (Aspirin, Marcoumar etc.), dann geben Sie uns bitte Nachricht, für diese gelten spezielle Regeln. Eisenpräparate bitte 5 Tage vor dem Untersuch stoppen.

Sie benötigen für den Untersuch Medikamente und sollten deshalb **nicht selber autofahren.**

Der Untersuch dauert ca. 1 Stunde.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung (Tel. 071/ 672 90 50).

Sollten Sie am Untersuchungstag verhindert sein, bitten wir um telefonische Absage so schnell wie möglich.

Mit freundlichen Grüssen

**Bitte Rückseite beachten!**

## Darmspiegelung mit Polypentfernung

### 1. Vorbereitung

Der Darm muss für die Untersuchung gereinigt (separate Vorschrift) und Risikofaktoren für mögliche Komplikationen erfasst werden:

- |                                     |                             |                               |       |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------|
| -Einnahme von Blutverdünner?        | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> | ..... |
| -Herzklappenfehler/Herzoperationen? | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> | ..... |
| -Medikamentenallergie?              | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> | ..... |
| -Diabetes?                          | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> | ..... |
| -Frauen: Schwangerschaft?           | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> | ..... |

Melden Sie sich, wenn Sie Blutverdünner einnehmen. **Bringen Sie Ihre Krankenkassen-Karte, Ihre Medikamentenliste, Allergiepass, andere med. Ausweise mit.**

### 2. Untersuchung

Bei der Spiegelung entnommene Gewebeproben werden extern beurteilt. Das Labor informiert Ihren Hausarzt direkt und stellt Ihnen separat Rechnung.

Wir empfehlen Ihnen die Darmspiegelung mit einer Infusion in Kurzschlaf.

Komplikationen bei diagnostischer Untersuchung mit Entnahme von Gewebeproben sind mit 0.2 % selten aber nicht ausgeschlossen (v.a. Nachblutung).

Allfällige **Polypen** müssen wegen des Krebsrisikos entfernt werden. Auch bei grösster Sorgfalt kann es (v.a. bei grösseren) zu Komplikationen kommen. Das Risiko beträgt 1-2% für Verletzungen der Darmwand und 5% für Blutungen. In 1-2% der Komplikationen kann eine Darmoperation notwendig werden. Auch bei optimaler Vorbereitung können Polypen übersehen werden. Ungenügende Vorbereitung vermindert die Qualität der Untersuchung.

Polypen bis zu 1 cm Grösse empfehlen wir bei der Erstuntersuchung gleich zu entfernen, grössere Polypen in einer zweiten Sitzung oder chirurgisch mit einer Darmoperation. Wir besprechen die Befunde mit Ihnen.

### 3. Nachher

Während 12 Stunden nach der Untersuchung sollten Sie kein Fahrzeug lenken, keine gefährliche Maschine bedienen oder rechtsgültige Unterschriften leisten.

Treten nach der Untersuchung neu Bauchschmerzen, eine Blutung aus dem Darm oder Fieber auf, dann melden Sie sich direkt bei uns oder Ihrem nächsten Spital.

Nach Polypentfernung muss der Darm nachkontrolliert werden (meist in 3-5 Jahren). Sie erhalten von uns weitere Informationen.

Bringen Sie bitte das ausgefüllte und unterschriebene Formular zur Untersuchung mit.

Krankenkasse:.....Pers. Kenn-Nr (Krankenkassenkarte)  
(= AHV/Sozialversicherungs-Nummer )

756. . . . .
756. XXXX .XXXX .XX

Datum .....Name.....Unterschrift.....