

PD DR. MED. H. P. WIRTH DR. MED. G. GOGOS  
Fachärzte FMH für Innere Medizin und Gastroenterologie  
Bahnhofstrasse 33b  
8280 Kreuzlingen

Tel 071-672 90 50  
Fax 071-672 90 56  
Email [gastrozentrum\\_kreuzlingen@hin.ch](mailto:gastrozentrum_kreuzlingen@hin.ch)  
Web [www.gastrozentrum-kreuzlingen.ch](http://www.gastrozentrum-kreuzlingen.ch)



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

## Termin zur Darmspiegelung

### Vorbereitung mit Plenvu

Sie erhalten beiliegend Plenvu, die Packung beinhaltet insgesamt 3 Beutel:  
Dosis 1 (1 Beutel) und Dosis 2 (Beutel A und B) ergeben jeweils 500ml Trinklösung.

Essen Sie am Vortag der Untersuchung nur noch leicht zu Mittag und nehmen ab dann keine feste Nahrung mehr zu sich.

Lösen Sie den Inhalt von Dosis 1 mit 500ml Wasser (dies ergibt 500ml Trinklösung mit Mangogesmack) **am Vorabend der Untersuchung** (also am ..... ) auf und trinken diesen glasweise **innert ½-1 Std, idealerweise um 18 Uhr, und zusätzlich mindestens 500ml klare Flüssigkeit Ihrer Wahl** (s. unten). Dies verursacht Durchfall – der Darm soll ja gereinigt werden.

**Trinken Sie am Untersuchungsmorgen** (also am ..... ) **2-4 Stunden vor der Untersuchung die zweite Dosis Trinklösung. Dazu geben Sie den Inhalt von Beutel A und B in ein Gefäss und füllen dieses mit 500ml Wasser auf.** Dies ergibt 500ml Trinklösung mit Fruchtgeschmack. Trinken Sie diese Trinklösung glasweise **innert ½-1 Std und zusätzlich soviel klare Flüssigkeit, bis sich nur noch durchsichtige gelbe Flüssigkeit ohne Stuhlreste entleert:** Erst dann ist die Vorbereitung gut.

**Zwei Tage** vor der Untersuchung dürfen Sie **keine Ballaststoffe** mehr essen.

**Vermeiden Sie:** kern- und faserhaltige Nahrungsmittel, Früchte, Gemüse, Salate, Pilze.

**Erlaubt sind:** Fisch, Fleisch, Wurst, Käse, Weissbrot, Butter/Fette, Kartoffeln, Teigwaren, geschälter Reis, Eier, Milchprodukte.

Ab dem Zeitpunkt, wo Sie mit dem Trinken der Vorbereitungslösung beginnen, dürfen Sie nichts mehr essen. Zusätzlich sind klare Getränke (kalt oder warm) wie Tee, Kaffee, Mineralwasser, fettfreie Bouillon bis 2 Std vor Untersuch erlaubt.

Ihre Medikamente sollen Sie wie gewohnt einnehmen, ausser Blutverdünner (Aspirin, Plavix, Marcoumar, Xarelto). Für diese gelten spezielle Regeln: Geben Sie uns bitte spätestens 1 Woche vor Untersuch Nachricht. Eisenpräparate sollten 3 Tage vorher gestoppt werden.

Üblicherweise erhalten Sie für den Untersuch ein Medikament. Sie sollten deshalb **nicht selber autofahren.** Der Untersuch dauert ca. 1 Stunde.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung (Tel. 071/ 672 90 50).

Sollten Sie am Untersuchungstag verhindert sein, bitten wir um telefonische Absage mind. 48h vorher, so dass wir den reservierten Termin möglichst wieder füllen können.

Mit freundlichen Grüssen

**Bitte Rückseite beachten!**

## Darmspiegelung mit Polypentfernung

### 1. Vorbereitung

Der Darm muss für die Untersuchung gereinigt (separate Vorschrift) und Risikofaktoren für mögliche Komplikationen erfasst werden:

- |                                     |                             |                               |       |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------|
| -Einnahme von Blutverdünner?        | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> | ..... |
| -Herzklappenfehler/Herzoperationen? | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> | ..... |
| -Medikamentenallergie?              | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> | ..... |
| -Diabetes?                          | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> | ..... |
| -Frauen: Schwangerschaft?           | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> | ..... |

Melden Sie sich, wenn Sie Blutverdünner einnehmen. **Bringen Sie Ihre Krankenkassen-Karte, Ihre Medikamentenliste, Allergiepass, andere med. Ausweise mit.**

### 2. Untersuchung

Bei der Spiegelung entnommene Gewebeproben werden extern beurteilt. Das Labor informiert Ihren Hausarzt direkt und stellt Ihnen separat Rechnung.

Wir empfehlen Ihnen die Darmspiegelung mit einer Infusion in Kurzschlaf.

Komplikationen bei diagnostischer Untersuchung mit Entnahme von Gewebeproben sind mit 0.2 % selten aber nicht ausgeschlossen (v.a. Nachblutung).

Allfällige **Polypen** müssen wegen des Krebsrisikos entfernt werden. Auch bei grösster Sorgfalt kann es (v.a. bei grösseren) zu Komplikationen kommen. Das Risiko beträgt 1-2% für Verletzungen der Darmwand und 5% für Blutungen. In 1-2% der Komplikationen kann eine Darmoperation notwendig werden. Auch bei optimaler Vorbereitung können Polypen übersehen werden. Ungenügende Vorbereitung vermindert die Qualität der Untersuchung.

Polypen bis zu 1 cm Grösse empfehlen wir bei der Erstuntersuchung gleich zu entfernen, grössere Polypen in einer zweiten Sitzung oder chirurgisch mit einer Darmoperation. Wir besprechen die Befunde mit Ihnen.

### 3. Nachher

Während 12 Stunden nach der Untersuchung sollten Sie kein Fahrzeug lenken, keine gefährliche Maschine bedienen oder rechtsgültige Unterschriften leisten.

Treten nach der Untersuchung neu Bauchschmerzen, eine Blutung aus dem Darm oder Fieber auf, dann melden Sie sich direkt bei uns oder Ihrem nächsten Spital.

Nach Polypentfernung muss der Darm nachkontrolliert werden (meist in 3-5 Jahren). Sie erhalten von uns weitere Informationen.

Bringen Sie bitte das ausgefüllte und unterschriebene Formular zur Untersuchung mit.

Krankenkasse:.....Pers. Kenn-Nr (Krankenkassenkarte) 756. . . . .  
 (= AHV/Sozialversicherungs-Nummer ) 756. XXXX .XXXX .XX

Datum .....Name.....Unterschrift.....